



OBIETTIVO · 1

Cho Oyu 8.188_m

senza ossigeno supplementare — Sesta montagna
più alta del mondo, fra Nepal e Tibet.

Stato del progetto: In cerca di partner · In alternativa: Manaslu 8.163 m

[Parliamo del progetto](#)

La storia

luglio 2021	Monte Bianco, in vetta	4.810 m
novembre 2021	operazione, a Torino	
luglio 2024	Peak Lenin, in vetta	7.134 m
oggi	Cho Oyu, senza ossigeno supplementare	8.188 m

Sono celiaco da quando avevo 18 mesi. È il pezzo di me che è pubblico da più tempo: nel 2019 sono stato testimonial della campagna 5x1000 «Io sto con AIC», e AIC è oggi partner di questo progetto.

Nel 2021 mi hanno diagnosticato acalasia esofagea di tipo 2 ed esofagite eosinofila. Sono stato operato a Torino nel novembre di quell'anno, quattro mesi dopo il Monte Bianco.

Prima dell'operazione ho letto molto, sui forum, di persone che si erano rassegnate. Non voglio spiegare a nessuno come si sta o cosa si deve fare: per quello ci sono i medici e ci sono le associazioni. Voglio solo che chi cerca queste due parole su internet trovi anche qualcuno che nel frattempo era su una montagna.

Le due condizioni di cui vorrei si parlasse di più sono proprio queste: l'acalasia esofagea e l'esofagite eosinofila. Chi non le ha, di solito non le ha mai sentite nominare.

[AIC — Associazione Italiana Celiachia](#)

Cosa voglio fare

Voglio salire una montagna di ottomila metri **senza ossigeno supplementare**. La prima scelta è il **Cho Oyu, 8.188 metri**, la sesta montagna più alta del mondo; se non fosse praticabile, il **Manaslu, 8.163 metri**.

Non sono un alpinista professionista. Faccio la guida escursionistica, accompagno persone in Liguria e nel mondo, e ho una laurea in storia. L'alpinismo è la parte della mia vita in cui vado a vedere quanto in alto riesco ad arrivare, e finora sono arrivato a 7.134 metri.

Perché adesso

Nel luglio 2024 sono salito in vetta al **Peak Lenin, 7.134 metri**, in Kirghizistan. Prima, per acclimatarmi, lo Yukhin Peak (5.130 m, il 12 luglio) e il Razdelnaya Peak (6.148 m, il 16 luglio). In vetta al Lenin ci sono arrivato la notte del 22 luglio, partendo dall'ultimo campo intorno alle due.

Tre anni prima, nel **luglio 2021**, ero stato in vetta al **Monte Bianco**. Quattro mesi dopo, nel novembre 2021, sono stato operato a Torino.

Metto le due cose una accanto all'altra perché è così che sono andate, non per fare effetto.

Cosa vorrei dimostrare

Che una diagnosi non deve per forza limitare quello che uno si mette in testa di fare. E che alcune di queste condizioni sono ancora pochissimo conosciute: se il progetto serve a farle conoscere a qualche migliaio di persone in più, ha già funzionato.

Per quello che so, sarei il primo con queste tre condizioni sopra gli ottomila metri, e il primo ligure sul Cho Oyu o sul Manaslu. Lo scrivo con il condizionale perché nessuno ha

verificato: è quello che risulta a me.

Cosa chiedo a un'azienda

Di esserci, e di esserci da adesso. Non vendo la vetta: vendo il percorso, che comincia oggi e che esiste comunque. Se in cima non ci arrivo, la storia è comunque stata raccontata per mesi, davanti a persone vere, con il vostro nome accanto.

Quello che offro in cambio è scritto qui sopra, senza pacchetti e senza listini: ogni accordo lo costruiamo su misura, parlando.

Quello che ho già fatto

8.188 _m	Cho Oyu — obiettivo — non ancora salito	
7.134 _m	Peak Lenin	2024
6.148 _m	Razdelnaya Peak	2024
5.642 _m	Monte Elbrus — versante nord	
5.130 _m	Yukhin Peak	2024
4.810 _m	Monte Bianco	2021

7.134 m
Peak Lenin
2024
Vetta raggiunta nella notte del 22 luglio 2024, in Kirghizistan.

6.148 m
Razdelnaya Peak
2024

5.642 m
Monte Elbrus — versante nord
Spedizione sul versante nord. Non una vetta: la quota indicata è quella della montagna.

5.130 m
Yukhin Peak
2024

4.810 m
Monte Bianco
2021
Luglio 2021, quattro mesi prima dell'operazione.

4.000 m
I 4000 delle Alpi
Una decina di ascensioni. I singoli nomi e gli anni sono da confermare.



ECCO QUALI SONO I MIEI PROSSIMI SOGNI E OBIETTIVI

Premendo play il video viene caricato da YouTube (youtube-nocookie.com).



HO SCALATO IL PEAK LENIN - 7134 Metri

Premendo play il video viene caricato da YouTube (youtube-nocookie.com).

Stampa

Genova Capitale Europea dello Sport 2024	Da Genova al Peak Lenin, 7134 metri in Kirghizistan: la scalata di Marco Moraglio (https://www.genovasport2024.it/news/da-genova-al-peak-lenin-7134-metri-kirghizistan-la-scalata-di-marco-moraglio)	1 agosto 2024
LiguriaSport	Da Genova al Peak Lenin, 7134 metri in Kirghizistan: la scalata di Marco Moraglio (https://www.liguriasport.com/2024/08/01/marco-moraglio_intervista_storia/)	1 agosto 2024
Il Secolo XIX	Il genovese Marco Moraglio in vetta al Peak Lenin, 7 mila metri (https://www.ilsecoloxix.it/genova/2024/07/31/news/genovese_marco_moraglio_vetta_peak_lenin_7_mila_metri-14520098/)	31 luglio 2024
MountainBlog	Marco Moraglio in vetta al Lenin Peak (7134 m) (https://www.mountainblog.it/redazionale/marco-moraglio-in-vetta-al-lenin-peak-7143-m/)	24 luglio 2024
AIC — raccontAIC	Intervista a Marco Moraglio: io sto con AIC (https://raccontaic.celiachia.it/intervista-a-marco-moraglio-io-sto-con-aic/)	2019

Quanto arriva lontano

circa 50.000

Soci AIC raggiunti dalla rivista dell'associazione

Fonte: AIC, via Marco Moraglio (deck Progetto 8000, slide 7) (2026-09)

AIC è partner del progetto

Sono stato testimonial della campagna 5x1000 «Io sto con AIC 2019». L'associazione segue il progetto e ne parla su Celiachia Notizie, la rivista che arriva a tutti i soci.

Faccio la guida, quindi incontro persone tutti i giorni

Non è solo visibilità sui social: è contatto diretto, in mezzo a un gruppo, per ore. Le persone mi chiedono davvero come faccio, da celiaco, a fare questi viaggi.

Il 7.000 è fatto

Non sto chiedendo di finanziare un'idea. Il Peak Lenin è salito, documentato e raccontato da quattro testate. Il passo successivo ha una base.

Cosa riceve un partner

Visibilità dalla preparazione, non solo dalla spedizione

Il vostro marchio compare da subito: sul sito, nel diario, sui materiali delle uscite di allenamento e nelle serate. Non aspetta la partenza.

Conferenze

Racconto il progetto davanti alle persone: aziende, scuole, associazioni. Il formato lo costruiamo insieme.

Presenza in ogni intervista e in ogni serata dopo il rientro

Quando torno, il progetto continua a circolare. Il vostro nome circola con lui.

Foto e video su richiesta

Porto materiale da tutte le fasi. Se vi serve qualcosa di specifico — un capo, un prodotto, un'ambientazione — lo concordiamo prima di partire.

Team building

Giornate in natura condotte da me come guida, per gruppi aziendali. È il mio lavoro quotidiano, non un'aggiunta.

La storia esiste anche se la vetta non arriva.

Quando comincia la visibilità

1

Oggi

Cerco le aziende che vogliono esserci. Da qui in avanti tutto quello che faccio è raccontabile: il sito, il diario, le serate già in calendario.

Visibilità dalla preparazione, non solo dalla spedizione

2

Preparazione

Mesi di allenamento, uscite in quota, prove di materiale. È la parte più lunga del progetto ed è quella che produce più materiale: foto, video, racconti.

Foto e video su richiesta

3

Avvicinamento e campo base

Il viaggio, il trekking di avvicinamento, il campo base. Da qui in poi gli aggiornamenti arrivano quando c'è campo.

4

Tentativo di vetta

La rotazione di acclimatamento e la salita. Può andare bene o no: la montagna decide.

5

Ritorno, serate e interviste

Il rientro, il montaggio del materiale, le serate di presentazione e le interviste. Questa parte succede comunque.

Presenza in ogni intervista e in ogni serata dopo il rientro

Conferenze
Team building

Partner del progetto

AIC — Associazione Italiana Celiachia

Partner del progetto. Il logo e la formulazione esatta sono in attesa dell'ok scritto di AIC.



Dal diario

21 settembre 2026

Comincia il Progetto 8000

Cerco le aziende che vogliono esserci. Da oggi questo sito è il posto in cui il progetto viene raccontato, dalla preparazione al ritorno.

Tutte le voci del diario

22 luglio 2024

Peak Lenin, 7.134 metri

7.134 m

Ventidue giorni in Kirghizistan, tre cime, e la vetta raggiunta nella notte del 22 luglio partendo dall'ultimo campo alle due.

15 luglio 2021

Monte Bianco, luglio 2021

4.810 m

La prima volta a 4.810 metri. Quattro mesi dopo sarei stato in ospedale a Torino, ma quello non lo sapevo ancora.

info@marcomoraglio.com

[+39 347 9849834](tel:+393479849834)

[Aziende](#) · [Escursioni](#)

Contatti

info@marcomoraglio.com

[+39 347 9849834](tel:+393479849834)

[WhatsApp](#)

Dove mi trovi

[YouTube](#)

[Instagram](#)

[Facebook](#)

Marco Moraglio

Atleta · Storico · Guida · Genova, Liguria